

Воспитание ненасилием в семье (памятка для родителей)

«Характер и нравственное поведение ребёнка – это слепок с характера родителей, он развивается в ответ на их характер и их поведение»
Эрик Фромм

Ребенок- Человек! Этот маленький Человек нуждается не в окрике и наказании, в поддержке и мудром совете родителей, не в злом и жестоком обращении, а в добре, заботе и любви.

Семья – это особого рода коллектив, играющий в воспитании основную, долговременную и важнейшую роль.

Ребенок еще не может и не умеет защитить себя от физического насилия и психического давления со стороны взрослого. Но дети учатся у родителей поведению, манерам общения, крику, если родители кричат, грубости, если они грубят, жестокости, если папа или мама это демонстрируют. Ребенок, который воспитывается в условиях бесправия, никогда не будет уважать прав другого человека. И, наоборот, хорошее поведение детей порождается только добром. Ненасилие гораздо больше способствует гармоничному росту и развитию ребенка, чем грубое и жестокое обращение с ним.

Наши необдуманные агрессивные действия в по отношению к ребенку порой могут быть вызваны усталостью, неприятностями, неудачами, раздражением. Гнев, вылитый в этом случае на ребенка ничему его не учит, а только унижает, оскорбляет, делает агрессивным.

Жестокое обращение с детьми, физические наказания часто вызывают у ребенка не раскаяние, а совсем другие реакции:

- ✚ Страх;
- ✚ Возмущение, протест;
- ✚ Жажду мести;
- ✚ Обиду, чувство оскорбленности;
- ✚ Изворотливость, обман;
- ✚ Снижение самооценки;
- ✚ Ненависть к себе и окружающим.

Дом для ребёнка – школа подготовки к жизни, а в каждом нормальном доме должны царить любовь, справедливость, терпимость не только к детям, но и ко всем остальным членам семьи.

Выйти из ситуации, когда вдруг покажется, что нужно применить наказание, помогут следующие рекомендации:

1. Вникните в проблему, прислушайтесь к ребенку, постарайтесь его понять. Не обязательно соглашаться с его точкой зрения, но благодаря родительскому вниманию ребенок почувствует свою значимость и вашу мудрость.
2. Принимайте решения совместно с ребенком. Некоторые решения могут принимать только родители, но ребенку необходимо предоставлять право выбора.
3. Предоставляйте ребенку возможность отдохнуть, переключиться с одного вида деятельности на другой.

4. Требуя что-то от ребенка, давайте четкие и ясные указания. Терпеливо разьясняйте суть требований.

5. Не предъявляйте непосильных требований: нельзя от ребенка ожидать выполнения того, что он не в силах сделать.

6. Не действуйте сгоряча, остановитесь, проанализируйте его действия, задумайтесь над их причиной.

7. Ваша реакция на неправильные, необдуманные действия ребенка должна быть не подавляющей, а поддерживающей.

8. Подумайте, в чем трудность ситуации, в которую попал ребёнок? Чем вы можете ему помочь в этой ситуации? Как поддержать его?

Чем заменить наказание

✓ Терпением. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

✓ Объяснением. Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.

✓ Неторопливостью. Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока проступок повторится.

✓ Наградами. Они более эффективны, чем наказание.

Это должен знать каждый родитель

Родители, помните - любите своего ребенка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым. Не требуйте от ребенка платы за все то, что вы для него делаете!

Если ребёнка постоянно критикуют, он учится **НЕНАВИДЕТЬ**

Если ребёнок живёт во вражде, то он учится **БЫТЬ АГРЕССИВНЫМ**

Если ребёнок растёт в упреках, он учится **ЖИТЬ С ЧУВСТВОМ ВИНЫ**

Если ребёнок растёт в терпимости, он учится **ПОНИМАТЬ ДРУГИХ**

Если ребёнка часто хвалят, то он учится быть **БЛАГОДАРНЫМ**

Если ребёнок растёт в честности, то он учится **БЫТЬ СПРАВЕДЛИВЫМ**

Если ребёнок растёт в безопасности, то он учится **ВЕРИТЬ В ЛЮДЕЙ**

Если ребёнка поддерживают, то он учится **ЦЕНИТЬ СЕБЯ**

Если ребёнка высмеивают, то он будет **ЗАМЫКАТЬСЯ В СЕБЕ**

Если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, то он учится **НАХОДИТЬ ЛЮБОВЬ В ЭТОМ МИРЕ И ЛЮБИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ.**