

## Организация режима пребывания детей в ДОУ

В образовательном учреждении определен 10-часовой режим пребывания детей, основу которого составляет точно установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, обязательных видов образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности детей, учитывающий физиологические потребности и физические возможности детей определенного возраста. В дошкольном учреждении реализуется режим дня для четырех разных возрастных групп. Разработаны модели для холодного и теплого периодов года.

Режим в группах ДОУ максимально приближен к индивидуальным особенностям ребёнка. Это улучшает настроение ребёнка, даёт ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

### Модель режима дня на тёплый период года МКДОУ детский сад «Лучик» с.Бурмакино

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая и подготовительная гр.
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.05	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.05 – 11.15	9.00 – 11.25	9.00 – 11.35	9.00 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.20	11.30 – 12.30	11.40 – 12.40	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.45	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.50	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-17.30	16.45-17.30	16.50-17.30	16.55-17.30

**Модель режима дня на холодный период года МКДОУ детский сад «Лучик» с.Бурмакино**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1-ая младшая группа</b>	<b>2-ая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая и подготовительная гр.</b>
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 8.55	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35	9.35 – 9.40	9.20-9.25	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.20	9.40 – 11.35	9.50 – 12.00	10.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.00 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	15.45 – 16.55	15.45 – 16.55	15.45 – 17.05	15.45 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.50	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-17.30	16.45-17.30	16.50-17.30	16.55-17.30